|  |  |
| --- | --- |
|   |  Пресс релиз Ставрополь, 2024 |

1 декабря - Всемирный день борьбы со СПИД

 С 25 ноября по 1 декабря 2024 года Министерство Здравоохранения Российской Федерации объявило неделей борьбы со СПИД и информирования о венерических заболеваниях, в рамках мероприятий к Всемирному дню борьбы со СПИД.

 По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в 2023 году:

* 39,9 млн человек в мире жили с ВИЧ
* 1,3 млн человек инфицировались ВИЧ только в 2023 году
* умерли от болезней, связанных со СПИД 42,3 млн больных ВИЧ-инфекцией, из них в 2023 году 630 тыс. человек
* 30,7 млн человек получали лечение – антиретровирусную терапию

Противодействие распространению ВИЧ-инфекции в нашей стране входит в число государственных приоритетов. Однако, несмотря на расширение числа обследований населения, появление новых эффективных препаратов и увеличение доступности лечения ВИЧ-инфекции, её распространение остается одной из серьезных проблем, стоящих перед здравоохранением Российской Федерации.

В Российской Федерации в 2023 году выявлено 54,7 тыс. новых ВИЧ-инфицированных больных, что на 1,6% меньше, чем в 2022 году. Среди них преобладал гетеросексуальный путь инфицирования -77,4% от всех случаев заражения ВИЧ.

По данным Минздрава России в Федеральном регистре лиц, инфицированных ВИЧ, по состоянию на ноябрь 2024 состояло 870928 ВИЧ-инфицированных больных. Получали лечение (антиретровирусную терапию) 768411 человек или 90,1% от состоящих под диспансерным наблюдением.

Обследование или тестирование на ВИЧ-инфекцию позволяет любому человеку узнать свой ВИЧ статус и принять соответствующие меры для сохранения своего здоровья. За 9 месяцев 2024 года в Ставропольском крае на ВИЧ-инфекцию обследовано 742 тысячи человек.

С января по октябрь 2024 года зарегистрировано 373 новых случая ВИЧ-инфекции, это на 2,7% меньше, чем за аналогичный период 2023 года. Основным путем заражения ВИЧ-инфекцией в крае, по-прежнему, остается половой – 76%, на заражение при инъекционном употреблении психоактивных веществ, в том числе наркотических, пришлось 23%.

Среди впервые выявленных пациентов с ВИЧ-инфекцией преобладают мужчины, на долю которых приходится 61,2%, женщины составили 38,8%.

В возрастной структуре ВИЧ-инфицированных, как и в целом по стране,

отмечается преобладание пациентов из старших возрастных групп. Наибольший удельный вес приходится на лиц в возрасте от 30 до 49 лет – 64,9%, доля молодых людей от 20 до 29 лет снизилась до 9,9%.

На конец октября 2024 г. на диспансерном наблюдении находилось 5063 ВИЧ-инфицированных пациента. Антиретровирусную терапию получали 4673 или 92,2 % от состоящих под наблюдением.

* Цель проводимой недели борьбы со СПИД – это предупреждение распространения ВИЧ-инфекции путем:

- информирования населения о таком заболевании, как ВИЧ-инфекция,

- рекомендаций регулярного тестирования на ВИЧ-инфекцию,

- пропаганды здорового образа жизни,

- повышения значимости традиционных ценностей.

* Важно знать:

ВИЧ-инфекция – это медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

Сегодня ВИЧ-инфекция остается неизлечимым заболеванием, но есть антиретровирусные препараты (АРВП), которые способны блокировать размножение вируса в организме, тем самым сохраняя иммунную систему человека. Прием препаратов пожизненный, без них заболевание заканчивается смертью. ВИЧ-инфицированный человек при правильном приеме АРВП может прожить столько же, сколько в среднем живет человек без ВИЧ.

У беременных женщин, принимающих АРВП, риск рождения ВИЧ-инфицированного ребенка снижается до 1 – 2 %.

* Лучшая защита от ВИЧ-инфекции – ответственное отношение к своему здоровью и соблюдение профилактических мер:

- сохраняйте верность партнеру и не допускайте случайных половых связей,

- используйте барьерные средства контрацепции,

- не употребляйте психоактивные вещества, в том числе наркотические,

- откажитесь от услуг сомнительных маникюрных и тату салонов,

- регулярно проходите тестирование на ВИЧ.

* Знание своего ВИЧ-статуса на 70% снижает риск передачи вируса иммунодефицита человека.

Жители Ставропольского края могут пройти бесплатное, а по желанию анонимное, тестирование на ВИЧ, получить консультацию специалиста в государственных учреждениях здравоохранения, в том числе в ГБУЗ СК «Краевой центр СПИД» (г. Ставрополь, ул. Ленина, д.434) и Кисловодском филиале (г. Кисловодск, ул. Линейная, д.70).

**1 декабря 2024 г.** приглашаем всех в **Мегацентр «Космос»**

г. Ставрополь **с 10.30 до 13.30,** где будет проходить

**акция «Узнай свой ВИЧ-статус».**

Будьте здоровы. Берегите себя и своих близких.